

Online-Stunden Übersicht



TV Niedernberg 1961 e.V.

www.tv-niedernberg.de

Stand 21.01.2021

	Uhrzeit	Sigrid	Isabella	Christine
Montag	17.45-18.45	Pilates		
	19.00-20.00	Bodystyling		
	19.30-20.30		Reha Lunge	
Dienstag	8.00-9.00			Yoga
	9.15-10.15		Reha	
	17.45-18.45	Mod. Rückentraining		
	19.00-20.00	Aroha		
Mittwoch	16.30.-17.30		Modern LD	
	17.45-18.45		Reha	
	19.00-20.00		Reha	
	20.05-21.05		Indian Balance	
Donnerstag	8.30-9.30		Cardio Fitness	
	9.45-10.45		Reha	
	11.00-12.00		Re Lunge	
	17.45-18.45			Reha
	19.00-20.00			Pilates
	20.15-21.15			Reha
Freitag	8.45-9.45		Modern LD - Anfänger	
	10.00-11.00		Reha - Anfänger	
	18.00-19.00		Modern LD	
Tel.		06028 3875	0175 4649 334	06028 996069
E-Mail		sigrid.gehlert@tv-niedernberg.de	Bellas-creative@hotmail.de	cktwo_22@hotmail.com